



Согласовано:  
Заведующий Д/с Веселые нотки № 49

Кирсанова Татьяна

## МЕНЮ Ясли (с 1 до 3 лет)

на 18.07.2024

Д/с Веселые нотки № 49 Ясли (с 1 до 3 лет)

### Завтрак 1 (с 1 до 3 лет)

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
2/2011 Дели принт	14617	Батон с маслом Батон / Масло сливочное 72.5%	20/5	1,54	4,21	10,35	85,39
94/2014 Дели плюс	17012	Суп молочный геркулесовый Молоко 3,2%т.л. / Вода / Геркулес / Масло сливочное 72.5% / Сахар	150	4,16	5,01	11,71	108,56
ТТК	18321	Яйцо вареное Яйцо куриное столовое шт	20	2,55	2,30	0,15	31,50
395/2014 Дели плюс	16792	Кофейный напиток с молоком Вода / Молоко 3,2%т.л. / Сахар / Кофейный напиток	150	2,30	2,40	12,23	79,74
<b>Итого:</b>			<b>345</b>	<b>10,55</b>	<b>13,91</b>	<b>34,44</b>	<b>305,19</b>
<b>Итого ХЕ:</b>			<b>2,87</b>				

### Завтрак 2 (с 1 до 3 лет)

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
ТТК	19278	Напиток сывороточный Напиток сывороточный в асс.	150	0,05	0,08	14,25	66,00
<b>Итого:</b>			<b>150</b>	<b>0,05</b>	<b>0,08</b>	<b>14,25</b>	<b>66,00</b>
<b>Итого ХЕ:</b>			<b>1,19</b>				

### Обед 1 (с 1 до 3 лет)

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
49/2014	18516	Салат "Ароматный" Огурец свежий д/с / Капуста свежая молодая / Масло растительное / Вода / Соль пищевая / Лимонная кислота	40	0,18	4,02	0,48	38,81
ТТК	11612	Суп картофельный с фрикадельками (мясо птицы, говядина) Фрикадельки мясные (мясо птицы, говядина): (Яйцо свежее / Фарш Особый п/ф замороженный (мясо птицы, говядина) / Вода / Лук репчатый п/ф / Соль йодированная) / Вода / Картофель п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Томатная паста в асс. / Масло растительное	25/150	4,50	3,27	11,17	92,11
ТТК	19299	Пельмени отварные с курицей, с маслом Пельмени "МБ" с курицей / Масло сливочное / Соль йодированная / Лавровый лист	150	20,21	13,70	34,41	342,00
699/2004	18369	Напиток лимонный Вода / Лимон свежий / Сахар	150	0,11	0,01	5,35	21,94
	14393	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	30	2,58	0,39	13,56	68,07
ПП	14654	Хлеб ржаной Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	30	2,04	0,39	11,94	59,43
<b>Итого:</b>			<b>575</b>	<b>29,62</b>	<b>21,78</b>	<b>76,91</b>	<b>622,36</b>
<b>Итого ХЕ:</b>			<b>6,41</b>				

### Уплотненный полдник (с 1 до 3 лет)

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб №24/96	15396	Помидор свежий Помидор свежий д/с	25	0,28	0,05	0,97	5,46
ТТК	17399	Биточки рыбные с овощами запеченные Яйцо свежее / СМР Навага пбг / Вода / Сметана / Капуста свежая п/ф / Морковь свежая п/ф / Молоко 3,2%т.л. / Сыр / Сухари панировочные / Масло растительное / Мука в/с / Соль пищевая	60	12,34	6,81	5,35	132,03
472/96	14478	Картофельное пюре Картофель п/ф / Молоко 3,2%т.л. / Масло сливочное 72.5% / Соль пищевая	100	2,20	3,39	14,72	98,15
392/2014 Дели плюс	14383	Чай с сахаром Вода / Чай заварка : (Вода / Чай черный) / Сахар	150			6,99	27,94
ТТК	14505	Булочка десертная (повидло) Яйцо куриное столовое шт / Мука в/с / Молоко 3,2%т.л. / Повидло / Сахар / Масло растительное / Масло растительное / Сахарная пудра / Соль пищевая / Дрожжи сухие	50	3,72	4,58	30,69	178,89
	14393	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	30	2,58	0,39	13,56	68,07
<b>Итого:</b>			<b>415</b>	<b>21,12</b>	<b>15,22</b>	<b>72,28</b>	<b>510,54</b>
<b>Итого ХЕ:</b>			<b>6,02</b>				
<b>Всего:</b>			<b>16,49</b>	<b>61,33</b>	<b>50,99</b>	<b>197,88</b>	<b>1 504,08</b>
<b>Всего ХЕ:</b>			<b>16,49</b>				

Зав. производством

Ответственный за питание  
СанПиН 2.3.2.3018-20



Россия, 445043, Самарская область, г.Самара, ул.Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru